



Pervasieve ontwikkelingsproblemen

Pervasieve ontwikkelingsproblemen wordt ook wel ASS-problematiek genoemd. ASS staat voor Autistisch Spectrum Stoornissen en verwijst naar de neurobiologische basis, waarbij sprake is van een afwijking in de hersenen. In deze categorie vallen o.a. klassiek autisme, het syndroom van Asperger en PDD-NOS.

Mensen met pervasieve ontwikkelingsproblemen beschikken over andere sociale, communicatieve en verbeeldingsvaardigheden. Hierdoor laten zij ander gedrag zien dan mensen zonder deze op gedragscriteria gebaseerde diagnose. Het woord pervasief betekent 'diep doordringend', waarmee wordt bedoeld dat de gevolgen van deze neurobiologische afwijking levenslang van invloed kunnen zijn op je functioneren.

Autisme Spectrum Stoornis is een ontwikkelingsstoornis waarbij de hersenen anders reageren op bepaalde prikkels dan bij 'normale' mensen. Alle informatie van wat om je heen gebeurt, wordt in jouw hoofd anders verwerkt. Hierdoor kan het zijn dat je de wereld op een andere manier ziet of ervaart. Dit kan problemen met zich meebrengen.

Pervasieve ontwikkelingsproblemen uiten zich bij iedere persoon anders. Het wordt gekenmerkt door verschillende symptomen, die vooral tot uiting komen wanneer je niet lekker in je vel zit. Mensen met ASS-problemen hebben vaak het gevoel anders te zijn dan anderen.

Toch hoeft het niet zo te zijn dat jij ook daadwerkelijk hindernissen ervaart. Jij kunt dingen in een bepaald perspectief zien, terwijl anderen het op een andere manier bekijken. In de huidige maatschappij wordt dit steeds vaker gezien als een kwaliteit of een talent.

Klassiek autisme

Wanneer je autisme hebt, kun je moeilijkheden ervaren op verschillende gebieden. Niet ieder mens met autisme ervaart precies dezelfde obstakels. Waar je mogelijk tegenaan kunt lopen, is dat je het lastig vindt om sociale relaties aan te gaan en te onderhouden.

Non-verbale communicatie kan hierbij een rol spelen. Je vindt het misschien lastig om gezichtsuitdrukkingen te lezen of je in te leven in de emoties die anderen om je heen ervaren. Wellicht vind je het zelf ook lastig om gebruik te maken van non-verbale communicatie.

Misschien merk je dat je het lastig vindt wanneer situaties of afspraken plotseling veranderen of geannuleerd worden. Dat komt omdat mensen met autisme vaste routines en rituelen heel erg fijn vinden. Zij raken daaraan meer gehecht dan anderen. Verstoring van dit patroon leidt dan tot frustraties.

Ondanks dat je veel obstakels tegen kunt komen, zijn er ook veel kenmerken die jou als persoon sterk maken. Je functioneert vaak het beste bij regelmaat en anderen kunnen van je op aan. Wellicht merk je dat je graag zelfstandig werkt, zodat je onverstoord kunt gaan.

Hoewel het hebben van een vorm van autisme soms als vervelend ervaren wordt, beschikken mensen met autisme vaak ook over heel specifieke talenten en kwaliteiten; door een gerichtere focus en vasthoudendheid zijn mensen met autisme vaak in staat meer verdieping te vinden bij activiteiten binnen hun interessegebied.



Syndroom van Asperger

Het syndroom van Asperger lijkt in veel opzichten sterk op klassiek autisme. Toch onderscheidt het syndroom van Asperger zich op enkele vlakken.

Net als bij klassiek autisme is er bij het syndroom van Asperger vaak sprake van:

- Een onhandige motoriek.
- Moeite met het lezen van sociale situaties.
- Gebrek aan inlevingsvermogen.
- Moeite met veranderingen.
- Een neiging tot vaste gewoonten.
- Een voorkeur voor bezigheden en interesses met sterk herhalende of systematische elementen.
- Neiging tot obsessief gedrag.
- Makkelijk opgaan in een fantasiewereld.

Kenmerkend voor het syndroom van Asperger is dat men doorgaans goed kan praten en leren, maar wel moeite kan hebben om taal op de juiste manier te interpreteren. Hierdoor vind je het wellicht lastig om te snappen wat andere mensen denken en voelen.

Een verschil met het klassiek autisme is dat men een grotere behoefte hebt aan sociale interactie. Daarnaast hebben mensen met kenmerken van het syndroom van Asperger vaak de beschikking over bovengemiddelde cognitieve vermogens. In simpel Nederlands; zij zijn vaak slimmer dan gemiddeld.

PDD-NOS

PDD-NOS is een Engelse afkorting wat in het Nederlands betekent: Pervasieve Ontwikkelingsstoornis, niet nader omschreven. Niet nader omschreven wil zeggen dat je beschikt over verschillende kenmerken die bij pervasieve ontwikkelingsproblemen horen, maar dat er geen specifieke diagnose te stellen is zoals bij Autisme of Asperger.

PDD-NOS wordt omschreven als een informatieverwerkingsprobleem. Iemand die dit heeft, heeft moeite om informatie te verwerken in het brein. Zij vallen vaak op door de hindernissen die zij ondervinden in de omgang met anderen. Je ziet, ervaart en begrijpt de wereld om je heen vaak anders dan anderen.

Mensen met een diagnose PDD-NOS presteren vaak beter in overzichtelijke omgevingen waarin zij met kleine stappen en korte individuele instructies de mogelijkheid hebben zich verder te ontwikkelen. Door de verstoorde informatieverwerking kunnen mensen je verkeerd begrijpen. Hierdoor kan sprake zijn van weerstand in de interactie.



Jouw route naar verandering