



Problematieken. Voordat je verder leest...

Door onze kennis van het ontstaan van problemen te vergroten, is TMP talent in staat om beter en sneller te anticiperen.

Zoals beschreven op de website '[Onze methode](#)', ontstaan problemen in het psychisch functioneren nooit vanuit het niets. Je kunt weliswaar een bepaalde kwetsbaarheid genetisch 'erven', maar dit wil niet zeggen dat dit ook automatisch problemen oplevert. Conclusies uit onderzoeken zijn dan ook eenduidig; voorkomen is beter dan genezen.

Toch maakt de manier waarop het Nederlandse zorgstelsel is ingericht het extreem moeilijk om preventief te werk te gaan en problemen in het welbevinden of dagelijks functioneren te voorkomen. Hierdoor is het niet altijd even gemakkelijk om hulp en ondersteuning te vinden op momenten dat dit direct nodig is.

Diagnose

Op het moment dat je problemen ervaart in je functioneren of welbevinden, kan hiervoor ondersteuning ingezet worden. Om hiervoor een indicatie te krijgen (een papertje waarop de ondersteuning kan worden goedgekeurd), is het vaak nodig om een diagnose te laten stellen.

Een diagnose is een vaststelling van een aandoening, ziekte of klacht door een specialist. Op basis van deze vaststelling is het mogelijk de gewenste ondersteuning aan te vragen. Een diagnose wordt op grond van wetenschappelijk onderzoek gesteld, indien er sprake is van patronen en/of symptomen zoals deze in een handboek (DSM-V) staan beschreven.

In dit handboek staan omschrijvingen en kenmerken van vele psychische aandoeningen die wereldwijd erkend worden. In principe is het niet meer dan een uitspraak, gebaseerd op je welbevinden tijdens de momentopname van onderzoek. Je hebt dan al klachten ontwikkeld en bent dus al 'ziek', waarna dit ook nog bevestigd wordt door middel van een label. Op basis van dit label kan zorg worden gefaciliteerd.

Dit is uiterst vreemd te noemen, vooral wanneer je onze wetenschappelijke onderbouwing hebt gelezen! Desondanks is een diagnose dus vaak een voorwaarde om gebruik te kunnen maken van allerlei juridische en maatschappelijke regelingen en uitkeringen.

Verder kijken

Wij kijken in onze werkwijze verder dan het label dat past bij een diagnose. Waarom? Omdat veel cliënten bij ons aangeven dat het label als een last wordt ervaren en zij bij aanvang zorg vaak niet eens weten wat een dergelijk label voor hen inhoudt.

Sommige cliënten geven eveneens aan dat gebruikte woorden als 'aandoening', 'stoornis' of 'problematiek' ervoor zorgen dat zij zicht op toekomstperspectief verliezen. De lasten die zij omtrent hun label ervaren, zorgen dus eerder voor meer problemen in hun welbevinden en functioneren dan dat het ondersteunend is bij het vinden van oplossingen.

Het is met die reden dat wij liever spreken over problemen; vanuit dat oogpunt is het gemakkelijker om te kijken naar verbeteringen van het functioneren en het zoeken naar ontwikkelingen en oplossingen om de levenskwaliteit te verbeteren. Dit terwijl terminologieën als 'aandoening', 'stoornis' of 'problematiek' negatievere verwachtingen met zich mee brengen dan in werkelijkheid wellicht is.

Zoals op de webpagina '[Onze methode](#)' staat beschreven, kijken wij naar jou als persoon en de problemen die jij ervaart in jouw welbevinden en functioneren. Samen kijken we naar de oorsprong van deze problemen en gaan we op zoek naar ontwikkelingen die bijdragen aan oplossingen, zodat jij je beter kan gaan voelen en zelfredzaamheid ontwikkelt.

Door onze kennis ten aanzien van het ontstaan van problemen te vergroten, zijn wij in staat om sneller en beter te anticiperen. Ben je benieuwd naar onze kennis en wil je hier graag meer over lezen? Op www.tmp talent.nl kun je meer lezen over de problematieken waarmee wij bekend zijn.



Jouw route naar verandering