



Onze methode

Het gaat om jou, je omgeving en hoe je daar mee om gaat.

Het ontstaan van maatschappelijke ontwikkelingsachterstanden en (bepaalde) GGZ-problematieken

De keuzes die jij maakt zijn van invloed op hoe jij in het leven staat en hoe jij vorm geeft aan je eigen leven. Bij het maken van keuzes komt echter meer kijken dan je wellicht in eerste instantie denkt. En hoewel je soms denkt bepaalde keuzes geheel zelfstandig te hebben gemaakt, blijkt vaak achteraf dat ook omgevingsfactoren van invloed zijn geweest bij het maken van een bepaalde keuze.

De mens is van nature een kuddedier en heeft behoefte aan interactie met anderen. Aspecten als de behoefte om bij een bepaalde peergroep te horen of andere vormen van omgevingsdruk, kunnen keuzes beïnvloeden. Jouw identiteitsvorming (de unieke manier waarop je denkt, voelt, handelt en omgaat met jezelf en de wereld) is eveneens belangrijk bij de manier waarop jij bepaalde beslissingen neemt.

Het totale mens-principe is een uitingsvorm van de voormalig universitaire studie menskunde. Menskunde gaat ervan uit dat gedrag veroorzaakt wordt door patronen in gedachten die gelegen zijn in één van de lagen van de identiteitsvorming. Zowel positieve als negatieve gebeurtenissen kunnen van invloed zijn op de manier waarop jij in het heden functioneert.

Emotionele belevingen en ervaringen zijn continu van invloed op de manier waarop wij denken, voelen en onszelf gedragen. Dergelijke situaties, gebeurtenissen en omstandigheden zorgen ervoor dat wij in staat zijn om lekker in ons vel te zitten of juist moeite hebben om de regie over ons leven te behouden.

De basis voor deze keuzemogelijkheden wordt deels meegegeven in de opvoeding en beïnvloed door ervaringen in het contact en de verbondenheid met anderen. Voor een ander deel kan de genetische bepaling verantwoordelijk worden gehouden. Tenslotte spelen, zoals gezegd, ook omgevingsfactoren een belangrijke rol.

De menskundige benadering gaat ervan uit dat ieder individu van nature zichzelf wil ontwikkelen en op zoek is naar de betere versie van zichzelf. Dit zorgt voor overeenstemming met ons geweten waarbij sprake is van eenheid en balans.

Wij werken vanuit dit perspectief. Dat wil zeggen dat wij geloven dat er altijd mogelijkheden zijn binnen jouw talenten, gerichtheden en karakter die deze eenheid en balans realiseren. Wij leren jou de kansen te zien en te pakken die het leven je biedt. Samen gaan we op zoek naar de beste versie van jezelf!

Hoe werkt dat dan?

Het kan zijn dat in jouw leven situaties, gebeurtenissen of omstandigheden hebben plaatsgevonden die op een negatieve manier van invloed zijn op jouw huidige staat van welbevinden. Die jou het gevoel geven dat je jezelf belemmert voelt of bang bent de controle te verliezen.

Dit kan jouw persoonlijke ontwikkeling in de weg staan. Door je zelfinzicht te vergroten en jouw talent, gerichtheden en karakter in kaart te brengen, is menskunde in staat je zelfkennis te vergroten, je te wijzen op gedachtepatronen en meer inzicht te creëren in je eigen kunnen. Hierdoor leer je in het vervolg beter met tegenslagen en (omgevings)druk om te gaan.

Wanneer sprake is van eenheid en balans tussen talent, gerichtheden en karakter, ben je in staat om te doen waar je goed in bent, je goed te voelen en je te ontwikkelen!

Ben je benieuwd geworden naar het totale mens-principe? En wil je graag meer weten over zijn ontstaan, zijn succes en bijzonderheden? Op www.tmp talent.nl kun je meer lezen over onze methode: Het totale mens-principe.

Ben je benieuwd geworden naar welke emotionele belevingen en ervaringen een negatieve uitwerking kunnen hebben op ons functioneren?

Op www.tmp talent.nl kun je meer lezen over de incidentie van psychische problemen en psychiatrische comorbiditeit. In het bestand: Wetenschappelijke onderbouwing



Jouw route naar verandering